



Меню на день 12 мая 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>320</b>   | <b>12,78</b>      |
| Каша пшенная жидкая                                   | 150            | 120          | 6,32              |
| Какао с молоком (7)                                   | 180            | 88           | 5,62              |
| Хлеб пшеничный                                        | 10             | 19           | 0,83              |
| Кондитерское изделие пром.производства                | 20             | 93           |                   |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>68</b>    | <b>7,26</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                                | 150            | 68           | 7,26              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>498</b>   | <b>55,35</b>      |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") | 40             | 50           | 4,37              |
| Свекольник с мясом со сметаной                        | 150/10/5       | 97           | 14,87             |
| Биточки печеночные                                    | 60             | 106          | 27,58             |
| Каша гречневая вязкая                                 | 120            | 109          | 4,19              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 150            | 46           | 0,74              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,66              |
| Хлеб ржаной                                           | 30             | 51           | 1,94              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>223</b>   | <b>13,10</b>      |
| Полоска песочная с молоком сгущенным                  | 50             | 151          | 13,09             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 150            | 72           |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>346</b>   | <b>40,39</b>      |
| Шницель рыбный натуральный                            | 50             | 107          | 23,92             |
| Картофель тушеный                                     | 110            | 76           | 8,45              |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 42           | 0,58              |
| Фрукт (85 ккал)                                       | 95             | 85           | 5,96              |
| Хлеб ржаной                                           | 10             | 17           | 0,65              |
| Хлеб пшеничный                                        | 10             | 19           | 0,83              |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,06</b>       |
| Соль                                                  | 3              |              | 0,06              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 455</b> | <b>128,93</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



**Меню на день 12 мая 2026 г.**  
**7 день: Столовая Корп.№1**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>386</b>   | <b>18,43</b>      |
| Каша пшенная жидкая                                   | 200            | 161          | 11,35             |
| Какао с молоком (6)                                   | 200            | 128,5        | 5,83              |
| Хлеб пшеничный                                        | 15             | 28,5         | 1,25              |
| Кондитерское изделие пром.производства                | 30             | 68           |                   |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>89</b>    | <b>4,27</b>       |
| Сок (89 ккал)                                         | 200            | 89           | 4,27              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>630</b>   | <b>68,56</b>      |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") | 60             | 71           | 6,17              |
| Свекольник с мясом со сметаной                        | 180/10/5       | 104          | 16,21             |
| Биточки печеночные                                    | 80             | 141          | 36,83             |
| Каша гречневая вязкая                                 | 150            | 178          | 5,37              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 180            | 62           | 1,01              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,66              |
| Хлеб ржаной                                           | 20             | 35           | 1,30              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>266</b>   | <b>13,09</b>      |
| Полоска песочная с молоком сгущенным                  | 50             | 151          | 13,09             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 200            | 115          |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>430,3</b> | <b>52,93</b>      |
| Шницель рыбный натуральный                            | 70             | 150          | 33,46             |
| Картофель тушеный                                     | 130            | 88,4         | 10,23             |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 45,9         | 0,65              |
| Фрукт (90 ккал)                                       | 100            | 90           | 6,28              |
| Хлеб ржаной                                           | 10             | 17           | 0,65              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,66              |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,09</b>       |
| Соль                                                  | 5              |              | 0,09              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 801</b> | <b>157,37</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)